



CONGRESO
ESTATAL DE
**EMPRESAS
SALUDABLES**

—
**ENPRESA
OSASUNGARRIEN**
ESTATUKO BILTZARRA

ORGANIZAN

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua




Medio Ambiente


MATUKIO

COLABORAN


enhol


Grupo Preving
Junta Facilita una empresa saludable

 edipe® | NAVARRA LA RIOJA

Resultados de la encuesta de evaluación

Al objeto de evaluar los objetivos marcados con el Congreso, se realizó una encuesta de evaluación mediante un formulario online distribuido y estructurado en 8 preguntas con los siguientes resultados:

- ❖ Los aspectos más valorados del Congreso fue la estructura general del evento, las mesas técnicas y las píldoras prácticas que se ofrecieron a lo largo de las dos jornadas.
- ❖ La mesa más valorada fue la de Promoción de la Salud en la Empresa: del propósito a la acción...8,0.
- ❖ De las píldoras prácticas las más valoradas fueron la puesta en común de las reflexiones entre las personas participantes, los estiramientos y los ejercicios de atención.
- ❖ Lo más resaltado por los participantes fueron las experiencias de realidades cercanas y buenas prácticas, la organización (siendo FCC organizador) y los ponentes (propuestos en su mayoría por FCC como responsable de contenidos)



- ❖ Lo que menos gustó fue el escaso tiempo del evento solicitando más encuentros en torno a estas materias.
- ❖ En cuanto a lo que mejorarían al igual que en la cuestión anterior lo más demandado fue más tiempo y más eventos de estas características.
- ❖ Las actividades más demandadas por los asistentes para que se celebrasen de forma periódica mayoritariamente las respuestas fueron: Eventos abiertos de difusión/divulgación sobre organizaciones saludables, así como mesas de trabajo y actividades formativas.
- ❖ Por último, la sugerencia unánime fue mayor implicación de las empresas en este ámbito y el agradecimiento a los organizadores del congreso por poner el foco en las personas y ponerle altavoz, algo que podemos decir nos enorgullece enormemente y nos hace continuar trabajando con más ilusión.



Con estos resultados, el Comité se ha reunido en dos ocasiones en el periodo estival para planificar las siguientes acciones, entre otras una jornada de trabajo con diferentes expertos en el último trimestre del año, así como la generación de contenidos web y la colaboración activa con agentes y eventos relacionados con la Salud y el Bienestar Laboral.

ORGANIZAN



COLABORAN

